

Uanset om du vælger Danmark eller udlandet, skal et ophold altid være købt og betalt i Danmark hos en danskregistreret arrangør. For ophold i udlandet, skal arrangøren tillige være medlem af Den Danske Rejsegarantifond, **MED** dansk rejsegarantiordning.

### Tilskuddets størrelse

Tilskuddet kan variere, men generelt ydes et tilskud på kr.: 6.000,00 for MIN. 7 døgn/overnatninger.

### Hvordan søger du?

Du skal udfylde et ansøgningsskema. Det er ganske få oplysninger vi skal bruge fra dig. Din læge / hospitalet, skal udfylde en side på skemaet: Lægeanbefaling.

Du kan ringe til foreningen på tlf.: 2094 1832 og få tilsendt et skema, enten pr. mail eller pr. post. Du kan også hente det på foreningens hjemmeside: [www.sygdomsramte-borgere.dk](http://www.sygdomsramte-borgere.dk)

Der er ansøgningsfrist hver den 25. i måneden.

Du får svar på din ansøgning, pr. mail, den 10. i den efterfølgende måned.

Vent endelig med at bestille et ophold, til du har fået svar på din ansøgning. Foreningen yder IKKE tilskud med tilbagevirkende kraft. Du må IKKE være påbegyndt et ophold, før du har modtaget en eventuel bevilling.

### Kontaktoplysninger

#### Foreningen til støtte af sygdomsramte erhvervsaktive borgere

Ramsingsvej 30  
2500 Valby

Tlf.: 2094 1832 – tirsdag & torsdag mellem kl. 10,00 – 12,00

E-mail: [mail@sygdomsramte-borgere.dk](mailto:mail@sygdomsramte-borgere.dk)

Hjemmeside: [www.sygdomsramte-borgere.dk](http://www.sygdomsramte-borgere.dk)

Facebook: [www.facebook.com/sygdomsramteborgere](http://www.facebook.com/sygdomsramteborgere)



## TILSKUD TIL DIG, DER ER ERHVERVSAKTIV OG RAMT AFSYGDOM

Har du fået en sygdom, fysisk, psykisk, eller har været udsat for en arbejdsskade, der gør, at du i kortere eller længere tid er sygemeldt fra dit arbejde?

Trænger du til at komme lidt væk og samle kræfter, inden du genoptager arbejde / står til rådighed for arbejdsmarkedet? Kan du svare ja til disse spørgsmål, så har du mulighed for at søge om støtte til et rekreationsophold / afslappende ophold i Danmark eller i udlandet. Du vælger selv.

I denne folder kan du læse mere om mulighederne for støtte, hvordan du søger og om formålet med **Foreningen til støtte af sygdomsramte erhvervsaktive borgere**.

## Fakta om Foreningen til støtte af sygdomsramte erhvervsaktive borgere

Foreningen støtter sygdomsramte erhvervsaktive mennesker med tilskud til et rekreationsophold/afslappende ophold. Foreningen kan give støtte til mennesker, der har været udsat for en arbejdsskade eller har fået en sygdom, fysisk eller psykisk der gør, et man i kortere eller længere tid er sygemeldt fra sit arbejde.

Foreningens hovedformål er at hjælpe mennesker til et rekreationsophold/ afslappende ophold, så de hurtigt kan komme til kræfter og tilbage på arbejdsmarkedet.

Foreningen er udsprunget af de Danske Sygekasser, der blev nedlagt i 1973, Det er renteafkastet af foreningens formue, der finansierer den støtte, foreningen giver. Foreningen er hverken religiøs eller politisk. Bag foreningen står en række faglige organisationer, Fagbevægelsens Hovedorganisation, Pension Danmark og Dansk Arbejdsgiverforening.



## Hvem kan få støtte?

Du kan søge om støtte, hvis du er erhvervsaktiv, hvad enten du er lønmodtager eller selvstændig. Du kan også søge, hvis du HAR været på revalidering / jobafklaringsforløb / ressourceforløb. D.v.s. din arbejdssituation skal være afklaret. Har du fået tilkendt Fleksjob, så kan du også søge.

Du kan ikke søge, hvis du modtager nogen former for tilbagetrækningsydelse.

Formålet med tilskuddet til et rekreationsophold er at hjælpe dig til at komme til kræfter og dermed tilbage på arbejdsmarkedet.

## Du skal opfylde tre betingelser for at kunne komme i betragtning til et tilskud:

1. Du skal være erhvervsaktiv, og du skal, efter et rekreationsophold afholdt i sygemeldingsperioden (fuldtidssygemeldt), være i stand til lige umiddelbart efter opholdet at genoptage et arbejde / stå til rådighed for arbejdsmarkedet. Du må dog godt, **LIGE** umiddelbart inden opholdet, have genoptaget dit arbejde med nogle få timer ugentlig, (dog max. 15 timer) - såfremt dette er tilfældet, skal du oplyse, hvor mange timer det drejer sig om, og fra hvornår. Du kan godt afholde opholdet i en ferie, men det er under forudsætning af, at ferien ligger imellem endt sygemelding og genoptagelse af arbejde.
2. Rekreationsopholdet skal være afsluttende led i en sygdomsbehandling, enten i forbindelse med et hospitalsophold eller en sygdomsperiode i hjemmet.
3. Rekreationsopholdet skal være anbefalet af din læge, speciallæge, hospitalets læge eller af din virksomheds bedriftslæge.

## Hvor kan du tage på rekreation/afslappende ophold?

Vi yder støtte, både til ophold i Danmark og til ophold i udlandet. Du vælger selv.

Hvis der søges til udlandet, skal det være et pakkeophold (samlet, fly+hotel). Det kan være, at du "bare" har brug for at slappe af, nyde fred og ro, og være i varmen med en god bog.